



Nosotras
somos la fuerza
para la **Paz**
territorial

ESCUELA DIGITAL

Mujeres

constructoras de Paz:
Reevaluando los
espacios cívicos.





INTRODUCCIÓN

Las mujeres de Ricaurte han emprendido distintos proyectos para la defensa de su territorio y en la construcción de paz, sus acciones se han hecho desde los distintos saberes y experiencias, han trabajado en la conservación de sus tradiciones y su supervivencia. Se han concentrado en sacar adelante iniciativas que les permita su sostenibilidad y la de sus familias.

Muchas mujeres ricaurteñas realizan una importante labor organizando y liderando en sus comunidades, defendiendo sus derechos y su participación en escenarios cívicos. A través de estas experiencias, la organización y juntanza han sido importantes para avanzar en la defensa de sus derechos y de su territorio.

Esta escuela digital tiene como objetivo fortalecer los distintos liderazgos femeninos, impulsando a las mujeres jóvenes a ser lideresas en sus comunidades, a organizarse para proponer alternativas que mejoren sus comunidades. A partir de la experiencia de algunas mujeres lideresas que han promovido la participación de las mujeres en escenarios cívicos, esperamos que sean una guía sobre cómo avanzar en hacer realidad la participación de las mujeres en más escenarios.



Mujeres

constructoras de Paz:
Reevaluando los
espacios cívicos.



ÍNDICE

1

¿Para quién está dirigida?

2

Objetivos

3

Contenido de la Escuela Digital

4

Comencemos



Nosotras
somos la fuerza
para la **Paz**
territorial



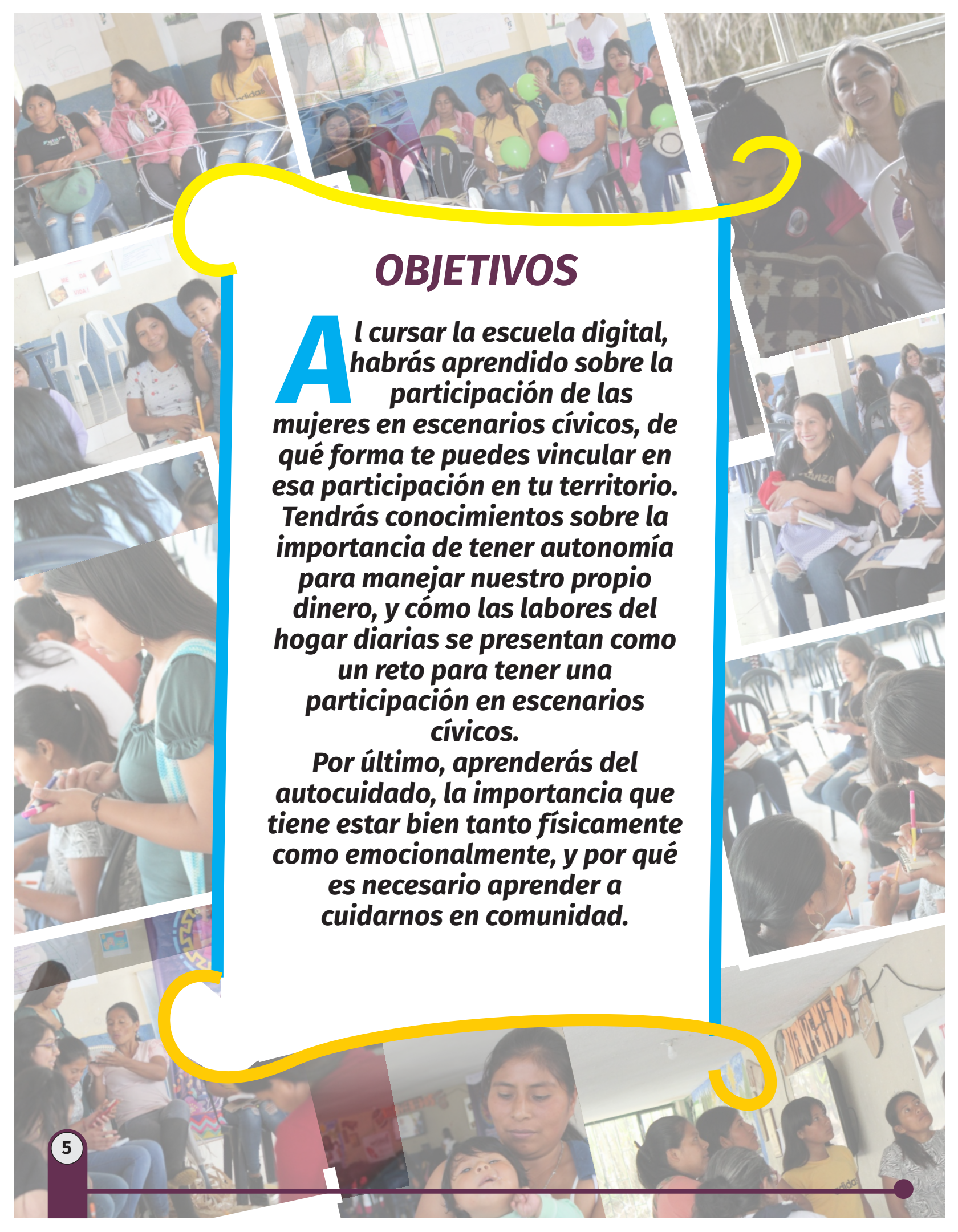
¿PARA QUIÉN ESTÁ DIRIGIDA?

Esta escuela digital está dirigida a una mujer como tú, madre de familia, hermana, amiga, vecina que está interesada en participar activamente en su comunidad, a las mujeres indígenas, campesinas, afrocolombianas, rurales que se quieren organizar y sacar adelante aquellos proyectos que les permitan mejorar sus condiciones de vida en sus territorios.

A niñas y mujeres jóvenes que sueñan con tener más participación ciudadana y quieren liderar procesos de cambio que beneficien a todas las mujeres de Ricaurte.



Los contenidos de la escuela digital pueden ser tomados en cualquier momento del día, siguiendo tu propio ritmo.



OBJETIVOS

Al cursar la escuela digital, habrás aprendido sobre la participación de las mujeres en escenarios cívicos, de qué forma te puedes vincular en esa participación en tu territorio. Tendrás conocimientos sobre la importancia de tener autonomía para manejar nuestro propio dinero, y cómo las labores del hogar diarias se presentan como un reto para tener una participación en escenarios cívicos.

Por último, aprenderás del autocuidado, la importancia que tiene estar bien tanto físicamente como emocionalmente, y por qué es necesario aprender a cuidarnos en comunidad.

ESTOS SON LOS **3** MÓDULOS QUE ENCONTRARÁS EN LA ESCUELA DIGITAL:

MÓDULO 1.

PARTICIPACIÓN CIUDADANA DE LAS MUJERES EN LOS ESPACIOS CÍVICOS

Aprenderás sobre la participación política de las mujeres, en qué escenarios cívicos se da y conseguirás habilidades para iniciar tu participación política y cívicas en tu territorio.

MÓDULO 2.

AUTONOMÍA ECONÓMICA Y ECONOMÍA DEL CUIDADO

Tendrás un acercamiento a la autonomía económica y la importancia que tiene en los espacios cívicos. A la vez, aprenderás qué es la economía del cuidado, por qué es necesario que las labores del cuidado sean repartidas y cómo podemos generar iniciativas comunitarias en nuestros territorios para repartir las cargas del cuidado en el hogar.

MÓDULO 3

AUTOCUIDADO COMO UNA PRÁCTICA POLÍTICA

Aprenderás qué es el autocuidado desde distintos saberes y por qué es importante en la participación política. También, contarás con conocimientos para crear espacios comunes entre mujeres para ejercer prácticas de autocuidado.

CADA UNO DE LOS MÓDULOS CONTIENE:



Presentación del módulo



**Dos videos de presentación de las invitadas
(cada uno de 1 minuto)**



**Dos entrevistas
(cada una de 10 minutos)**



**Una infografía
(con lo más importante de las entrevistas)**



**Una actividad para reforzar los
contenidos aprendidos.**



COMENCEMOS

LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA DE LAS MUJERES EN ESPACIOS CÍVICOS.

▶ ¿Qué es el espacio cívico?

Es el espacio propio para que las personas desempeñen un papel en la vida social, económica y política. La libertad de expresión y la de asociación son los principales derechos que se cruzan en los espacios cívicos.

En los espacios cívicos las mujeres nos podemos reunir y conversar sobre las dificultades que tenemos, y las propuestas e iniciativas que podemos llevar a cabo para defender nuestros derechos. Es importante recordar que las mujeres podemos liderar en la junta comunal del barrio y también desde la participación en el concejo municipal del municipio.

▶ La importancia de la participación de las mujeres en estos espacios cívicos

la podemos ver en el Movimiento de las Piernas Cruzadas, liderada por mujeres de Barbacoas, que pedían la pavimentación de la vía a Barbacoas y la dignidad de las y los barbacoanos. Tras años de huelgas, marchas, caminatas éstas mujeres llegaron a ser escuchadas ante el Congreso de la República, y conseguir los fondos para la pavimentación de la carretera.



Una de sus líderes

1 Luz Marina Vallecilla nos dice:

“Hemos cruzados las piernas porque no estamos obligadas a parir hijos para que se mueran en la vía Barbacoas Pasto en el afán de buscar salud y educación. Hemos cruzado las piernas para decirles a los hombres que, si ellos no son capaces de reclamar los derechos que por naturaleza nos pertenecen, nosotras; las mujeres sí”.

1 - Imagen tomada de Historia de las mujeres en Nariño, Tomo III. San Juan de Pasto, Academia de Historia Nariñense, 2021.



1 Gilma Benítez nos dice

Nosotras las mujeres descubrimos la semilla y con ella parimos la agricultura, y ahí nace la economía campesina que es la producción pequeña para resolver el problema de la alimentación, primero de la familia, luego de la comunidad

LA AUTONOMÍA ECONÓMICA Y LAS LABORES DEL CUIDADO

- ▶ Es importante que nosotras, las mujeres podamos manejar nuestro propio dinero, y para eso es necesario que tengamos opciones para trabajar. Desde nuestras comunidades podemos generar formas de sostenibilidad, por medio de la cría de animales, la siembra de alimentos, el tejido de cestas y organizándonos entre mujeres podemos hacer que estos proyectos productivos tengamos más éxito, incluso pedir apoyos para realizarlos.
- ▶ Las labores del cuidado que son todas las tareas que hacemos en nuestras casas, en nuestro ámbito privado, recaen principalmente en las mujeres y niñas y es un trabajo que no es remunerado, pero sí tiene un valor económico y social. Esta situación nos impide generar ingresos afectando nuestra autonomía económica y otras esferas de la vida, como el estudio, el autocuidado y la participación
- ▶ La importancia de organizarnos la podemos ver en la organización **Femucan**, Federación de Mujeres Campesinas de Nariño, liderada por Gilma Benítez, quien, trabajando en juntanza con mujeres rurales y campesinas de Ricaurte, promovieron la defensa de la tierra, de las campesinas y generaron fuentes de recursos para sostener sus familias y sus comunidades.

1- Imagen tomada de <https://www.colectivoagrarioabyayala.org/2014/03/en-memoria-de-gilma.html>



Leidy Pai sobre estos espacios de autocuidado nos dice:

Hemos ido tejiendo la unidad de las mujeres. Nuestra relación ha sido de hermandad, de confianza, de lucha, de resistencia, de agarrar más fuerza”.

EL AUTOCUIDADO COMO PRÁCTICA POLITICA

▶ ¿Qué es el autocuidado?

El autocuidado son todas las prácticas que realizamos en nuestro espacio privado, que nos generan bienestar tanto en nuestro cuerpo como en nuestras emociones. Autocuidarnos es muy valioso porque nos permite tomar un momento del día para pensar en nosotras, en nuestras emociones y en nuestras necesidades para estar bien.

▶ Autocuidarnos también nos ayuda para generar espacios comunes, en los que las mujeres nos podamos apoyar, podamos hablar sobre nuestras emociones, para apoyar la labor de las lideresas, acompañarlas en su labor de defensa que realizan en sus comunidades.

▶ Resaltamos la labor de las mujeres Inkal Awa, quienes a través del proyecto **Guardianas de Paz**, desarrollaron una estrategia radial para dar herramientas de prevención y protección de las mujeres y niñas Awá contra violencia basadas en género y promoción del autocuidado durante la pandemia.



¡Vamos a aprender!

Ahora escucharemos las voces de las mujeres que nos ayudarán en este aprendizaje y nos guiarán para ser mujeres constructoras de paz y la fuerza que nuestro territorio necesita.

